

PLAN DE JUEGO

PORQUE ERES EL JEFE DE TU CEREBRO Y CUERPO

Todo lo que tu equipo médico hace es para ayudarte a estar saludable! Como te ayudará este procedimiento a ser más saludable?

¿Si tuvieras una opción (a veces no existe), donde en tu cuerpo desearías que se haga el procedimiento?

¿Quién quieres que esté allí contigo? _____

¿En cual posición prefieres estar? ¿En las piernas? ¿Al lado de alguien?
¿Prefieres acostarte or sentarte?

¿Donde quieres que tu mamá/pápa/cuidador esté? _____

¿Qué quieres que hagan? _____

¿Quién quieres que te hable? ¿Quién desearías que se quede callado?

Personas que pueden hablar: _____

Personas que deseo que no hablen: _____

¿Quieres ver el procedimiento o enfocarte en otra cosa?

- El procedimiento
- Algo más divertido

¿Quieres que te digan lo que está sucediendo antes / durante el procedimiento?

- Si, antes
- Si, durante
- No... prefiero prestar atención a algo más

¿Si deseas que le digan cuando entra la aguja, qué palabras quieres que usen para hacerte saber?

- 1-2-3
- "Aquí viene..."
- Otras cosa? _____

¿Qué habilidades quieres usar hoy?

¡Elije y circula tantas o tan pocas opciones como desees!



BLOQUEANDO LA SEÑAL

¿Te gustaría una o ambas?

- medicina que te duerma el área de tratamiento
- vibración



DISTRACCION

¿En qué te gustaría concentrarte?

- Video: ¿cuál? _____
- Tarjeta de distracción _____
- ¿Algo más? _____



USA TU IMAGINACIÓN

¿Dónde te gustaría ir hoy en tu imaginación?



RESPIRACION DESDE TU ESTOMAGO

Mientras tomas respiraciones profundas, ¿quieres...

- ¿Que alguien respire contigo? ¿Quién? _____
- Burbujas Un pinwheel Nada...Lo haré yo mismo!



RECUERDA QUE TU ERES INCREIBLE

¿Puedes pensar en un bonito recuerdo hoy?

Si es posible, antes el procedimiento, ¿te gustaría tener a alguien (Una enfermera o especialista infantil) para ayudarte a entender lo que sucederá durante el procedimiento? Si No, estoy bien



Y recuerda mencionar a todos que te ayuda
si los adultos MANTIENEN LA CALMA ...

